

## TABELA DAWKOWANIA

Grupa	Ilość (1 tabletki 50 mg jodu)
Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc	12,5 mg jodu (1/4 tabletki)
Dzieci od miesiąca do 3 lat	25 mg jodu (1/2 tabletki)
Dzieci od 3 lat do 12 lat	50 mg jodu (1 tabletki)
Dorośli do 60 lat i dzieci powyżej 12 lat	100 mg jodu (2 tabletki)
Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	100 mg jodu (2 tabletki)