

**UCHWAŁA NR XL/410/22
RADY GMINY SUWAŁKI**

z dnia 29 marca 2022 r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Gminy Suwałki na lata 2022-2025.

Na podstawie art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2022 r. poz. 559) w związku z art. 7 pkt 5 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2021 r. poz. 1285, poz. 1292, poz. 1559, poz. 1773, poz. 1834, poz. 1981, poz. 2105, poz. 2120, poz. 2217, poz. 2232, poz. 2270, z 2022 r. poz. 64, poz. 91, poz. 526, poz. 583) Rada Gminy Suwałki uchwała:

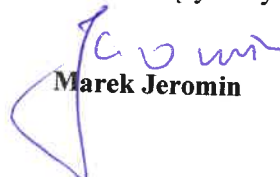
§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Gminy Suwałki na lata 2022-2025, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Środki finansowe na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Gminy Suwałki na lata 2022-2025 będą zabezpieczone corocznie w budżecie gminy.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady



Marek Jeromin

Załącznik do uchwały Nr XL/410/22
Rady Gminy Suwałki
z dnia 29 marca 2022 r.

Gminny Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Gminy Suwałki na lata 2022-2025

I. Wstęp

Promocja zdrowia to proces umożliwiający społeczności lokalnej kontrolę nad własnym zdrowiem oraz jego poprawę. Celem tego procesu jest wyposażenie jednostek i grup społecznych w taki poziom wiedzy i umiejętności oraz takie możliwości działania, aby mogły właściwie reagować w sytuacjach zagrożenia zdrowia oraz na co dzień realizować normy wynikające z przyjęcia prozdrowotnego stylu życia. Zmiana stylu życia na prozdrowotny jest bardzo trudnym zadaniem, wymagającym wielostronnych działań. Problemem jest nie samo dostarczenie informacji o prawidłowych zachowaniach ale przekonanie ludzi do ich stosowania. Edukacja zdrowotna stanowi podstawowy element promocji zdrowia, który ma doprowadzić do zapoznania się z celami działań na rzecz zdrowia i zapobiegania chorobom. Ponadto ma dostarczyć informacji i wiedzy o zdrowiu, wzmacniać działania na rzecz ochrony zdrowia oraz przekonywać do zachowań prozdrowotnych.

Niniejszy Program na lata 2022-2025 jest ukierunkowany na zapobieganie występowaniu chorób, które stanowią największe zagrożenia dla zdrowia i życia społeczności lokalnej. Program zgodny jest również z założeniami Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 - 2025, Diagnozą problemów społecznych na terenie gminy Suwałki, a także ze Strategią Rozwoju Gminy Suwałki do 2030 r.

II. Cele programu:

- 1) wspieranie i promocja profilaktyki zdrowotnej mieszkańców, podnoszenie zdrowotnej świadomości mieszkańców, promowanie zdrowego stylu życia np.: poprawę sposobu żywienia, stanu odżywienia oraz aktywności fizycznej społeczeństwa;
- 2) podnoszenie jakości opieki i edukacji na poziomie wśród różnych grup społecznych;
- 3) ograniczenie rozpowszechnienia używania alkoholu, tytoniu i innych substancji psychoaktywnych oraz zapobieganie uzależnieniom behawioralnym;
- 4) poprawa dobrostanu psychicznego;
- 5) wdrażanie rozwiązań sprzyjających ochronie środowiska zgodnie z zasadami rozwoju zrównoważonego;
- 6) utrzymanie i poprawa zdrowia osób starszych, poprzez zapewnienie miejsc rekreacji czynnej i biernej, możliwość spędzania czasu wolnego i osiągania z tego określonych korzyści zdrowotnych, psychicznych czy społecznych;
- 7) prowadzenie edukacji zdrowotnej dostosowanej do potrzeb różnych grup społeczeństwa
- zwłaszcza dzieci, młodzieży i osób starszych.

III. Wdrażanie działań programu profilaktyki i promocji zdrowia

Zadanie to będzie realizowane poprzez:

1. Promocję i upowszechnianie edukacji zdrowotnej wśród społeczności lokalnej:

- 1) promowanie zachowań prozdrowotnych poprzez realizację programów zdrowotnych np.: związanych ze zdrowym żywnością;
- 2) wszechstronna edukacja zdrowotna w przedszkolach i szkołach - przygotowywanie w przedszkolach i szkołach tematycznych konkursów, spektakli, prelekcji i programów;
- 3) współpraca z podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w zakresie promowania zdrowia, a także współpraca z lokalnymi mediami w promowaniu zdrowego stylu życia;
- 4) edukacja w zakresie profilaktyki uzależnień.

2. Zwiększenie aktywności fizycznej i poprawa sposobu żywienia mieszkańców Gminy Suwałki:

- 1) promowanie zasad zdrowego stylu życia;
- 2) współorganizowanie imprez sportowych i sportowo - rekreacyjnych skierowanych do szerokiej grupy odbiorców, w tym osób niepełnosprawnych, a także promocja zdrowia poprzez aktywność fizyczną;
- 3) wspieranie organizacji i prowadzenia pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych i sportowych w ramach szkolnych kół sportowych;
- 4) rozbudowa i modernizacja bazy sportowej, rekreacyjnej i turystycznej w gminie;
- 5) wspieranie działalności organizacji pozarządowych w zakresie sportu i turystyki, ze szczególnym uwzględnieniem klubów sportowych;
- 6) ograniczenie zjawiska niedożywienia wśród dzieci i młodzieży, skutkującego poprawą stanu zdrowia i zwiększeniem aktywności fizycznej, poprzez dofinansowanie różnych form pomocy żywnościowej, w tym realizacja dożywiania osób potrzebujących i dzieci w szkołach.

3. Zapobieganie chorobom – ochrona zdrowia:

- 1) prowadzenie badań profilaktycznych i programów polityki zdrowotnej;
- 2) profilaktyka m.in. zakażeń wirusowych i bakteryjnych np.: pneumokokowych, meningokokowych, wirus HPV (wirus brodawczaka ludzkiego), prowadzenie działań edukacyjnych, wdrażających realizację szczepień ochronnych tym: szczepień nieobowiązkowych;
- 3) edukacja, promowanie i realizacja badań przesiewowych i schorzeń chorób przewlekłych m.in. cywilizacyjnych np.: wirusowe zapalenie wątroby w tym: z naciskiem na wywołane wirusem HCV, astmy, chorób alergicznych, wad postawy, wad wzroku i słuchu, stomatologię i inne wady rozwojowe;
- 4) rozpowszechnianie informacji nt. profilaktyki pozostałych chorób, w tym boreliozy, kleszczowe zapalenie mózgu i innych;
- 5) przeciwdziałanie chorobom przewlekłym, cywilizacyjnym, m.in. cukrzyca, nadwaga, otyłość, choroby układu krążenia, nowotwory, poprzez realizację programów, warsztatów, działań edukacyjnych i informacyjnych.

4. Realizacja zadań profilaktycznych jako źródło problemów zdrowotnych i społecznych, zmierzających do ograniczenia spożycia alkoholu oraz uzależnień behawioralnych

Zadanie będzie realizowane poprzez:

1. Realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Suwałki w poszczególnych latach, w tym:

- 1) prowadzenie poradnictwa psychologicznego dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami emocjonalnymi uwarunkowanymi sytuacją rodziną - wychowawczą w środowiskach zagrożonych uzależnieniami;
- 2) realizowanie programów profilaktycznych, zajęć warsztatowych w placówkach oświatowych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi oraz innych uzależnień
- organizacja, współorganizowanie i dofinansowanie imprez, zawodów sportowych, przedsięwzięć promujących zdrowie i propagujących trzeźwe obyczaje, festynów trzeźwościowych, z wykorzystaniem plakatów, ulotek, informatorów dla mieszkańców o treściach profilaktycznych dotyczących problematyki alkoholowej;
- 3) realizowanie, wspieranie kampanii edukacyjnych, promujących zdrowy, aktywny styl życia, jako alternatywa spożywania alkoholu;
- 4) zakup i rozpowszechnianie materiałów informacyjnych obejmujących edukację publiczną, promocję trzeźwości, zdrowego stylu życia i zapobieganie wykluczeniu społecznemu;
- 5) udział i organizowanie szkoleń z zakresu profilaktyki uzależnień;
- 6) współpraca i wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych realizujących zadania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, w tym dofinansowanie działalności

prowadzonej na rzecz dzieci i młodzieży, ze środowisk dotkniętych problemem alkoholowym oraz zagrożonych uzależnieniami.

2. *Realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w poszczególnych latach, w tym:*

- 1) promocja zdrowego, wolnego od środków uzależniających, stylu życia
 - ograniczenie rozmiaru aktualnie istniejących problemów narkotykowych,
- 2) prowadzenie profilaktycznej działalności edukacyjnej, informacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii;
- 3) udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy terapeutycznej;
- 4) pomoc społeczna osobom uzależnionym i ich rodzinom;
- 5) wspieranie działań instytucji, osób fizycznych i organizacji pozarządowych, służących rozwiązywaniu problemów narkotykowych;
- 6) wspieranie i współorganizowanie imprez o charakterze profilaktycznym;
- 7) współorganizowanie festynów rekreacyjno-sportowych promujących zdrowy styl życia;
- 8) wspieranie działalności promującej ograniczenie palenia tytoniu, wyrobów tytoniowych oraz e-papierosów, w tym realizacja postanowień ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych,
- 9) uczestniczenie w akcjach ogólnokrajowych i lokalnych promujących życie bez tytoniu.

IV. Niepełnosprawność oraz osoby starsze

Cele w zakresie niepełnosprawności i osób starszych: utrzymanie, poprawa sprawności fizycznej, psychicznej i zdrowotnej osób starszych i niepełnosprawnych, podnoszenie jakości i dostępności do usług medycznych i rehabilitacyjnych.

Zadanie to będzie realizowane poprzez:

- 1) prowadzenie badań profilaktycznych i programów polityki zdrowotnej, w tym realizacja „Szczepień profilaktycznych dla seniorów”;
- 2) podejmowanie działań nakierowanych na zwiększenie aktywności seniorów, w tym propagowanie idei „aktywnego starzenia się”;
- 3) podejmowanie działań na rzecz zwiększenia publicznego finansowania leczenia, diagnostyki i rehabilitacji w dziedzinie medycyny geriatrycznej;
- 4) rozwój usług opiekuńczych, opieki środowiskowej oraz wspieranie działalności ośrodków dla osób starszych i niepełnosprawnych;
- 5) rozwój umiejętności i poprawa sprawności ruchowej seniorów i osób niepełnosprawnych;
- 6) wspieranie działalności organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych;
- 7) współpraca z klubami seniora i innymi grupami aktywizującymi osób po 60 roku życia.

V. Poprawa stanu środowiska naturalnego

Zadanie będzie realizowane poprzez:

- 1) organizacje kampanii promujących prawidłowe postawy prośrodowiskowe, poprzez organizacje konkursów, programów, a także spotkań, seminariów, wykładów itp.;
- 2) upowszechnienie informacji i promocja wykorzystania odnawialnych źródeł energii oraz budowa świadomości ekologicznej wśród różnych grup społecznych;
- 3) upowszechnienie wiedzy i świadomości na temat możliwości poprawy efektywności energetycznej wśród różnych grup społecznych;
- 4) podejmowanie inicjatyw mających na celu ograniczenie emisji gazów cieplarnianych.

VI. Realizacja i finansowanie

Wójt Gminy Suwałki pełni nadzór nad realizacją Programu.

Realizatorem i źródłem informacji o skali problemów jest Urząd Gminy Suwałki - Referat ds. Polityki Społeczno-Gospodarczej, który opracowuje Program, koordynuje i pełni nadzór merytoryczny nad działaniami wynikającymi z gminnego programu, oraz współpracuje z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Suwałki, szkołami, organizacjami pozarządowymi, placówkami, instytucjami i służbami, realizującymi zadania z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia.

Wydatki związane z realizacją Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Gminy Suwałki na lata 2022-2025 będą finansowane przede wszystkim ze środków budżetu gminy Suwałki, pochodzących z dochodów własnych oraz środków zewnętrznych, w dziale 851 Ochrona zdrowia, rozdział 85195, a także dział 926 Kultura fizyczna, rozdział 92605 z przeznaczeniem na realizację zadań związanych z profilaktyką i promocją zdrowia oraz sportu.

Ponadto, realizacja określonych w niniejszym Programie celów opierać się będzie także na współpracy poza finansowej z podmiotami zajmującymi się profilaktyką i ochroną zdrowia, w tym pozyskiwanie bezpłatnych materiałów, zapraszanie prelegentów i wykładowców w ramach realizowanych programów, kampanii oraz akcji społecznych.

Ocena efektów programu dokonywana będzie w formie corocznego sprawozdania przekazywanego Radzie Gminy Suwałki w terminie do dnia 30 czerwca roku następnego

